



CONTRAT DE QUARTIER DURABLE « MAGRITTE » À JETTE FICHE DE PROJET

Nom du projet : *Plus d'espace pour nos familles*

Numéro du projet : MAG 06

Date: 16 juillet 2018

A. PORTEUR DU PROJET

1. Coordonnées de la personne responsable (signataire de la convention) :

Nom, prénom : Francq Béatrice
Fonction : Coordinatrice, administratrice
Adresse : Avenue de Jette, 142/1 1090 Jette
Tél. : 0475/84.52.41
Fax : /
E-mail : sourcesdharmonie@gmail.com

2. Identification du porteur de projet :

Nom : Sources d'Harmonie
Forme juridique : ASBL
Date de création : 05/05/2005
Siège social : Avenue de Jette 142/1, 1090 Jette
Objet social : pour objet la promotion de la santé et du bien-être, pour des personnes de tous horizons, en vue de pratiquer ensemble des activités favorisant le bien-être et l'épanouissement personnel, dans un cadre éducatif et prophylactique, afin de permettre à chacun d'agir consciemment et concrètement pour évoluer vers une vie harmonieuse. Nos animations développent la promotion de l'harmonie individuelle et collective pour tous, de la petite enfance à la fin de vie.

Personne de contact : Francq Béatrice

Site Internet : <https://www.sourcesdharmonie.be>

N° de compte bancaire : BE68 0014 6767 1634

Agréations par une autorité publique : /

Connaissance du périmètre d'intervention du CQD et abords (*expliquez*) : L'association est active dans le quartier Magritte depuis 2005. Nous sommes reconnus par les habitants et les partenaires sociaux. Un lien de confiance est déjà bien installé avec ceux-ci, ce qui nous a d'ailleurs permis de prendre une part active dans le diagnostic des besoins du quartier dans le cadre du CQD. Toutes nos activités sont interactives et participatives. Nous faisons la part belle à l'interculturelle et l'intergénérationnelle.

Expériences utiles :

- Plusieurs années d'expérience en collaboration avec la maison médicale Essegem par l'animation d'ateliers de sophrologie, des activités ponctuelles avec la Récré (lieu de rencontre de mamans et très jeunes enfants), diverses collaborations avec le projet potes-âgés (sénior).
- Des collaborations régulières avec l'Abordage asbl (PCS Essegem).
- Un partenariat privilégié avec le café des mamans (rencontres entre femmes relativement isolées et fragilisées) de l'école Jacques Brel.
- Des activités citoyennes avec l'école J. Brel.

3. Partenaires du projet :

F=financier O=opérationnel	Nom	Rôle	Mise à disposition de personnel (nombre d'ETP)	Intervention financière (en €)
O	L'Abordage	Mise à disposition d'un local pour certaines activités	0	0
O	Maison médicale Esseghem	<ul style="list-style-type: none"> - Promotion des activités - Renforcement des compétences - Diagnostic de soutien 	0	0
O	Ecole J.Brel	<ul style="list-style-type: none"> - Mises à disposition des locaux en dehors du temps scolaire - Promotions et diagnostic des activités 	0	0
O	Café des Mamans	<ul style="list-style-type: none"> - Promotions des activités - Mélange des publics 	0	0
F	Cocof Service P.H.A.R.E.	- Adaptation du poste de travail de la responsable de projet	0	¼ TP
O	ASBL Garance	- Animation de stage d'autodéfense	0	0
O	Le rayon vert et/ou Jeunesse et nature	- Expertise dans l'aménagement de potager collectif et de bacs d'incroyables comestibles	0	0
O	Eat Vzw	- Cuisine saine	0	0

B. CONCEPTION DU PROJET

4. Quelle est l'origine du projet ? Expliquez la problématique rencontrée (constat, diagnostic, étude, observation).

Le projet *Plus d'espace pour nos familles* est créé par l'asbl Sources d'Harmonie, qui est active dans la promotion du développement personnel et du bien-être à travers le conte et les ateliers de sophrologie, de relaxation multisensorielle et de psychomotricité, pour des personnes de tous horizons et de tous âges.

Ce projet aspire à améliorer la qualité de vie du quartier en se basant sur les constats suivants :

- Besoin exprimé par le café des mamans de donner plus de place aux familles, aux jeunes filles et aux femmes en général
- Besoin de stages pour les jeunes durant les congés scolaires
- Besoin d'augmenter l'offre des activités destinées aux femmes
- Besoin d'un espace et d'activités dédiés aux jeunes filles
- Besoin d'un espace et d'activités consacrés aux familles
- Besoin de diminuer la fracture nord/sud et aux abords de la rue Jules Lahaye

L'ASBL souhaite améliorer et renforcer son offre actuelle sur le périmètre du CQD Magritte pour répondre à ces besoins : augmenter les activités de qualité, renforcer le personnel, disposer d'un bureau administratif pour recevoir les habitants individuellement et d'une salle polyvalente pour les ateliers.

5. Le projet vise-t-il à renforcer un projet existant : OUI NON

- o Si oui, pouvez-vous décrire le projet ?
- o Existe-t-il des documents relatifs à ce projet et pouvez-vous les joindre en annexe ?

Sources d'harmonie se veut être un lien entre l'école, la famille et le quartier Magritte. Pour ce faire, l'association travaille en partenariat avec l'école J. BREL depuis plusieurs années en proposant des animations d'éducation citoyenne variées en lien avec le projet pédagogique de l'école.

Plusieurs axes sont mis en valeurs :

- La **coopération et la solidarité** au travers des jeux de coopérations, des créations collectives (contes, livre ou kamichibaï).
- Sans oublier l'éducation émotionnelle pouvoir reconnaître et exprimer ses émotions, apprendre à retrouver le calme en soi par des ateliers de sophrologie.
- Le **vivre et faire ensemble** animent chaque rencontre et invite chaque enfant à s'harmoniser en lui et avec les autres...
- Un partenariat particulier avec le café des mamans

Valoriser les compétences, idées, vision de chacune en invitant le groupe à prendre une part active dans les projets que nous animons dans l'école tout en les incitant à participer avec nous aux festivités extérieures à l'école.

- L'Abordage asbl un partenaire de choix.

Plusieurs collaborations ponctuelles pour les fêtes de quartier ou encore le samedi et durant les stages de congés scolaires. Grâce à des liens étroits, nous avons pu développer des activités « en famille » et pour les familles pendant deux années. L'occasion de réunir petits et grands autour de jeux de coopération et d'expression.

Pour valoriser davantage le vivre et faire ensemble dans le volet socio-économique du CQD Magritte, nous aimerions renforcer notre projet par le biais d'activités de sensibilisation, de bien-être, d'apprentissage et des ateliers ludiques en famille. A la demande des habitants, nous souhaiterions poursuivre les collaborations déjà bien solides. Nous souhaitons également créer de nouvelles collaborations avec les acteurs émergents dans le quartier : EAT vzw, Garance, le GC Essegheem, le CEJ, etc. Nous souhaiterions également créer un projet « femmes » au sein du quartier. Notre association pense que le développement d'activités pour les familles du quartier permettra de faire valoir la parole des habitants et de valoriser les liens de proximité.

6. Public visé :

Enfants de 4 à 12 ans : une attention spécifique se porte sur le quartier Magritte pour assurer la complémentarité avec le travail de l'Abordage asbl qui se focalise plus sur le site Esseghem. Mais l'objectif est de mélanger les enfants issus des différentes écoles du périmètre du CQD Magritte, les enfants du quartier Magritte et du site Esseghem afin de favoriser la mixité sociale et culturelle. Des activités seront organisées avec l'Abordage et le GC Esseghem afin de mélanger les enfants liés aux différents projets.

Les adolescentes 12 à 16 ans : nouveau public-cible pour l'asbl Sources d'Harmonie. Les mamans avec lesquelles l'ASBL travaille confient ne pas laisser sortir leurs filles seules à cause d'un sentiment d'insécurité dans le quartier. L'objectif est de travailler sur ce sentiment d'insécurité, l'émancipation et l'appropriation de l'espace public. Nous espérons atteindre ce public via l'Abordage et le café des mamans.

Les femmes : public-cible identifié grâce à la maison médicale, les activités de Lojega ou de l'Abordage asbl qui est bien implantée sur le site Esseghem. L'objectif est de permettre aux femmes de sortir de l'isolement, d'acquérir plus d'autonomie en allant à la rencontre d'autres femmes du quartier Magritte, en participant à des ateliers d'alimentation saine en collaboration avec EAT vzw,...

Les femmes senior : public-cible, souvent isolé mais qui peut être identifié et sollicité via la maison médicale, la maison de repos « Le Christalain » ou encore Lojega.

Afin d'apporter une complémentarité au travail effectué par l'Abordage asbl sur le périmètre, notre association se focalise davantage sur les habitants situés hors site Esseghem. Même si, tout comme l'Abordage, via le subsidé du CQD Magritte notre objectif est de diversifier et mélanger les publics afin de favoriser la mixité sociale et culturelle.

7. Objectif(s) poursuivi(s) :

- Donner plus de place aux familles, aux enfants, aux jeunes filles et aux femmes dans le quartier en étant actif sur deux pôles principaux : éducation émotionnelle et éducation à la coopération.
- Contribuer à l'épanouissement individuel et à la solidarité de notre public-cible.
- Contribuer activement au renforcement de la place de la femme dans l'espace public.
- Sensibiliser les habitants à l'environnement, l'alimentation durable et saine et contribuer globalement à une dynamique éthique et environnementale dans le quartier.

8. Réalisations proposées :

De la terre à l'assiette !

Nos projets participatifs pour une éducation à l'alimentation durable se feront en partenariat privilégié avec des ressources locales :

L'école J. Brel pour la mise à disposition d'un espace pour découvrir les joies du potager collectif au travers de grands bacs. Ce projet est une rencontre entre les habitantes du quartier et les élèves qui ensemble prendront soin des plantations et dégusteront les récoltes. L'école possède déjà 3 grands bacs et nous reprendrons dont nous reprendrons la gestion à l'automne 2018 puisque pour l'instant, ils sont « délaissés » par manque de personnes ressources disponibles. L'école ouvre ses portes aux habitantes du quartier pour créer davantage de liens entre les enfants et les « voisines/voisins ».

Un prolongement en dehors des temps scolaires est nécessaire puisque les potagers seront accessibles dans les temps récréatifs de notre association. En fonction de l'engouement des participants, nous augmenterons le nombre de bacs.

Démarrer petit à la rentrée 2018 pour grandir au fil du projet portés par les habitantes en agrandissant le nombre de bacs et/ou et sortir des murs de l'école version « incroyables comestibles » aménagés des espaces verts délaissés pour y planter ces fameux « incroyables comestibles »

Semer, planter et déguster

Il s'agit d'une activité de sensibilisation à une alimentation durable et respectueuse de saison.

Un partenariat avec EAT VZW sera développé afin de mélanger nos publics et de partager un projet d'ateliers d'éducation à une alimentation saine et durable en coorganisant des ateliers dans leurs locaux. Cela nous permet de bénéficier d'une infrastructure pour cuisiner ensemble, de joindre la théorie à la pratique... Des temps conviviaux pour créer du lien car manger rassemble et fédère !

Pour aller plus loin encore !

Il s'agit d'un projet transversal « femmes, ados et familles ». L'objectif est de développer la personnalité, les talents et la créativité du public-cible à travers des ateliers de création et d'expression, notamment autour des 5 sens et des contes. Durant les temps familles, et/ou les stages pour enfants, nous organiserons des petits déjeuners, gouters, collations saines, des balades, des jeux d'expression, des lectures, des débats, etc.

De manière générale, nos projets sont évolutifs, adaptables en fonction des besoins, des demandes et de l'implication des habitant(es). En fonction de la réalité de terrain, certaines activités pourraient être renforcées plutôt que d'autres. Notre objectif premier étant de répondre aux mieux aux besoins des familles et habitant(es) du quartier.

Conscients des limites de notre petite structure, nous souhaitons profiter du CQD Magritte pour nous renforcer davantage grâce aux collaborations avec les multiples acteurs du quartier. C'est notamment dans cette optique que l'ensemble du public féminin fragilisé avec lequel nous travaillons sera mis en relation avec nos partenaires de l'association Garance en vue de la réalisation du diagnostic sur l'appropriation de l'espace public pour les femmes. Une collaboration étroite sera mise en place avec cette association.

9. Résultats envisagés : Bénéfices attendus dès la fin de l'action pour le public visé (précisez par ex. le nombre d'hommes ou de femmes que vous souhaitez former ?)

- Création de liens sociaux intercommunautaires et intergénérationnels
- Réappropriation de l'espace public par les habitants et en particulier par les jeunes filles et les femmes
- Plus grande autonomie des femmes et meilleures connaissances du français
- Amélioration des relations au sein des familles et de la scolarité des enfants
- Meilleure gestion du stress
- Les adolescentes fréquentent leur quartier et occupent l'espace public
- Les habitants connaissent mieux leur commune et la vie culturelle
- Gestion d'un potager collectif
- Développement du bien-être personnel : sentiment de sécurité, confiance en soi, stress, alimentation, communication

10. Impacts attendus (à long terme qu'attend-on comme changements dans le périmètre du CQD grâce à la mise en œuvre du projet ?) :

- Les habitants mènent une vie plus saine : mise en place d'un potager collectif, d'ateliers de cuisine saine qui pourront perdurer grâce à un réseau de bénévole.
- Amélioration de la qualité de vie des habitants : meilleure gestion du stress, maîtrise de la langue et des codes culturels.
- Développement du réseau bénévole pour l'autonomisation des activités.
- Liens sociaux créés entre les habitants, revalorisation de la place des femmes dans le quartier, insertion professionnelle d'une des volontaires, cohésion familiale.
- Scolarité plus sereine pour les enfants grâce à la maîtrise de la langue et l'ouverture sur des activités extérieures.
- Amélioration des partenariats au sein du tissu associatif local : EAT vzw, GC Esseghem, L'Abordage, Le CEJ,...

11. Méthode d'évaluation envisagée :

La réussite du projet sera évaluée par différents indicateurs :

- Taux de participation des différents public-cible
- Activités lancées de la propre initiative des habitantes liées à l'ASBL
- Les partenariats mis en place avec le secteur associatif et la commune de Jette

D'autres indicateurs pourront émerger en cours de projet.

C. MISE EN OEUVRE DETAILLEE DU PROJET

12. Une phase préparatoire est-elle nécessaire¹ (expliquez et présentez le timing prévu) :

- Occupation temporaire d'un local dans l'école Jacques Brel
- Lancement des projets et rencontre avec les publics-cible
- Recrutement du personnel supplémentaire et des bénévoles
- Partenariats avec le réseau associatif en vue de créer/renforcer les collaborations
- Aménagement des locaux acquis dans le cadre du CQD Magritte et installation

13. Date de début, de fin et durée totale du projet :

De septembre 2018 à septembre 2022

49 mois

14. Localisation de l'activité :

Dans le périmètre du CQD Magritte.

- 1) Ecole Jacques Brel
- 2) Locaux rue Dansette, 10 (acquisition à réaliser par le CQD Magritte)
- 3) Dans les locaux de l'Abordage (169, rue Jules Lahaye)

¹ Association du public à la conception, recherche de locaux, engagement de personnel, études réalisées en vue du projet, formations suivies pour mener à bien le projet, etc.

15. Planning des actions à réaliser pour mener à bien le projet :

Année	Description	but	Début	fin	Fréquence
2018	Recherche de local	Abriter le projet et rencontre avec nos partenaires et le réseau associatif inscrit dans le projet de quartier	09/2018	12/2018	N/A
2018	Recrutement de personnel	Récolter les candidatures	09/2018	12/2018	1xsem
2018	Recrutement de volontaires	Recherche de volontaires	09/2018	12/2018	1xsem
2018 - 2022	Stage créatif pendant les congés de novembre et 2 stages en décembre (congés d'hiver)	Développer la créativité et l'imagination, valoriser le faire et être ensemble. Sensibiliser à la récupération.	10/2018	08/2022	3x 1/2 jours par périodes de stage
2018	Lancement du potager collectif	Permettre aux familles du quartier de s'investir dans une action verte et durable qui améliorera leur santé et leur bien-être	09/2018	08/2022	N/A
2018	Marches exploratoires avec l'ASBL Garance	Favoriser la réappropriation des espaces publics par les femmes	09/2018		N/A
2018-2022	Atelier de familles, le samedi matin dans la salle de psychomotricité de l'école J. Brel.	Bulle de détente en famille. Atelier de relaxation, psychomotricité pour un enfant de 5-8 ans accompagné d'un adulte. (excepté durant les congés scolaires) Améliorer les relations au sein de la famille, apprendre à gérer ses émotions, améliorer la concentration...	11/2018	31/05/2022	1xsem
2018-2022	Après-midi atelier créatifs : 1 samedi après-midi chaque mois (excepté congés scolaires)	Amener parents ou grands-parents et enfants à partager une activité ensemble sur le thème du récup. Et du recyclage. Transformation d'objets, nouvelle vie...	11/2018	04/2022	1xmois
2018-2022	Atelier de jeux (coopération et/ou expression) 1samedi après-midi/mois (excepté congés scolaires)	Travailler sur les relations, la solidarité et l'expression	11/2018	04/2022	1xmois

2018-2022	Participations aux festivals organisés à Jette : Les Nouveaux disparus, Jam'nJette, Reciprocity, Festival fantastique, festival petite enfance, parcours d'artistes, etc.	Permettre à notre public de découvrir le monde culturel et associatif jettois et se l'approprier en s'y sentant légitime	10/2018	05/2022	6 à 8 x/an
2019-2022	Stages créatifs enfants Juillet - août	Développer la créativité et l'imagination, valoriser le faire et être ensemble. Sensibiliser à la récupération.	07/2019	08/2022	1 semaine en juillet et 1 semaine en août
2019-2022	Réappropriation de l'espace public par les activités extérieures : pique-nique, ballades, moments contés, jeux d'extérieur, sorties culturelles (expos, musées, etc.)	Permettre à notre public de bouger dans son quartier ou ailleurs, et ainsi d'améliorer sa qualité de vie (vie plus saine, exercices, bouger, etc.) et de s'approprier l'espace public	03/2019	05/2022	15 à 20 x/an plus fréquemment lors des congés de pâques ou d'été.
2019-2022	Stages créatifs pour Adolescentes	Développer la créativité et l'imagination, valoriser le faire et être ensemble. Sensibiliser à la récupération.	03/2019	08/2022	2x/mois
2019-2022	Animation pour adolescente sous forme de différents modules : astuces beauté, danse, Sophrologie, gestion du stress durant les périodes d'examens		01/2019	05/2022	1x/sem
2019-2022	Stage auto-défense pour jeunes-filles (12/14ans)	Permettre aux jeunes filles de se sentir en sécurité, de pouvoir utiliser des stratégies d'auto-défense. Car moment charnière : passage du primaire au secondaire, première confrontation aux déplacements seule (bus, tram, métro, rues)	03/2019	05/2022	1 stage durant une période de congés scolaire 1x/an

2019-2022	Stage auto-défense pour jeunes filles 16+	Permettre aux jeunes filles de se sentir en sécurité, de pouvoir utiliser des stratégies d'auto-défense. Un aspect particulier est mis sur le fait de se respecter, de ne pas céder au poids et à l'insistance des copains de leurs âges si elles n'en n'ont pas envie (relations sexuelles)	03/2019	05/2022	1 stage durant une période de congés scolaire 1x/an
2019-2022	Stage auto défense femmes intergénérationnel	Permettre aux femmes de se sentir en sécurité dans l'espace public grâce aux apprentissages de techniques de self-défense : 2 approches sont proposées par l'ASBL Garance -défense verbale ou auto-défense. Nous les proposerons en alternance.	03/2019	05/2022	En journée excepté congés scolaires 1 module 1x/an
2019-2022	Atelier bien-être : remèdes de grands-mères, cuisine du monde, cuisine santé, gym douce, danse, sophrologie, ballade, etc.)	Permettre aux femmes du quartier de tout âge de prendre ou de reprendre soin d'elles, améliorer leur qualité de vie, estime et confiance en soi. Mise en valeur de leurs savoirs	01/2019	08/2022	2x/sem en journée.
2019-2022	Soutien parental	Soutenir les familles en leur apportant des informations et en sensibilisant sur divers sujets de parentalité (écrans, travail scolaire, sommeil et nourriture saine,) etc.	01/2019	08/2022	1x/mois

D. MOYENS

16. Quels sont vos moyens actuels ?

Précisez, le cas échéant, la provenance des autres subsides

Financiers	<ul style="list-style-type: none"> - ¼ ETP subsidié par le service PHARE de la Cocof - 5830€ de la commune de jette subsides action sociale. - 4000 € prestations dans les maisons médicales Tournesol et Esseghem.
Personnel en ETP	<ul style="list-style-type: none"> - ½ ETP - 2 bénévoles
Locaux	<ul style="list-style-type: none"> - Non (en attente de l'aval du collège pour la salle de l'école)

17. Quels sont les besoins supplémentaires, par année, pris en charge par le contrat de quartier durable?

- Remplissez le tableau récapitulatif suivant

Poste budgétaire	2018	2019	2020	2021	2022	Total
Matériel et investissement	€ 2.800	€ 2.900	-	-	-	€ 5.700
Personnel	€ 13.483	€ 46.898	€ 46.899	€ 47.898	€ 35.924	€ 191.102
Fonctionnement	€ 4.300	€ 9.700	€ 6.700	€ 6.700	€ 5.025	€ 32.425
Total	€20.583	€59.498	€53.599	€54.598	€40.949	€ 229.227

- Joignez, en annexe, le détail (poste par poste) des moyens financiers nécessaires pour mener à bien votre projet (pour les frais de personnel, précisez les formations et expériences requises et le temps de travail consacré au contrat de quartier durable)

E. CONTINUATION DU PROJET

18. Avez-vous l'intention de poursuivre votre projet au-delà du plan quadriennal du contrat de quartier durable : OUI NON

Si oui :

Quelles démarches allez-vous entreprendre pour le pérenniser :

- Appel à projet : RBC, COCOF
- Plan quinquennal de cohésion sociale
- Renégociation des subsides communaux sur base des rapports d'activités et de l'évaluation des projets réalisés dans le cadre du CQD Magritte
- Poursuites des partenariats avec le tissu associatif local
- Occupation des locaux à l'intérieur de la Maison de Quartier créée dans le cadre du CQD Magritte
- Suivi du réseau de bénévoles créée notamment pour la gestion collective des potagers, des cours de français, des activités autour de l'alimentation durable,...