

LUN

MAR

MER

JEU

VEN

04

Potage **poireau**⁹


 Haricots rouges tomates
Potiron à la coriandre
Riz

 Agneau mixé
Sauce à l'aneth
Potée potiron

Poire

05

Potage aux légumes⁹

 Filet de hoki MSC⁴
Sauce citronnée à la ciboulette
Brocoli
Pomme de terre

 Hoki MSC⁴ écrasé
Potée **brocoli**

Yaourt entier nature⁷

06

Potage panais


 Emincé de porc
Sauce romarin
Aubergine tomate
Pâtes 1(m)

 Porc mixé
Potée **chou-rave**

Fraise

07

Potage **carotte**⁹

 Saumon ASC⁴
Sauce à la cardamome
Potée **poireau**

 Saumon ASC⁴ écrasé
Potée **poireau**

Orange

08

Potage **fenouil**


Œufs³
Haricots brisés
Pomme de terre persillée

 Œufs³
Potée **haricots** brisés

Fromage blanc
aux fruits 20% MG⁷

11

Potage **chou-fleur**

 Filet de cabillaud MSC⁴
Sauce paprika doux
Petit pois aux oignons
Pomme de terre nature


 Cabillaud MSC⁴ écrasé
Potée panais

Pomme

12

Potage **courgette**

 Pois chiches au curry
Légumes couscous
Boulghour 1(m)

 Bœuf mixé
Sauce à l'estragon
Potée céleri-rave⁹

Fromage blanc
aux fruits 20% MG⁷

13

Potage **brocoli**

 Saumon ASC⁴
Sauce cerfeuil
Chou-fleur persillé
Purée

 Saumon ASC⁴ écrasé
Potée **chou-fleur**

Poire

14

Potage **champignon**⁹

Escalope de dinde
Sauce à la coriandre
Duo **carotte**-panais
Pâtes 1(m)

 Dinde mixée
Potée **carotte**

Yaourt entier
nature⁷

15

Potage **tomate**

Emincé d'agneau
Sauce au romarin
Potée **fenouil**

 Agneau mixé
Potée **fenouil**

Kiwi

18

Potage parmentier⁹


 Lasagne végétarienne au soja
BIO maison 6,7,9,3 1(m)

 Poulet mixé
Potée **poireau**

Orange

19

Potage **navet**⁹-persil

Filet de colin MSC⁴
Sauce citronnée 
Légumes mix : **chou romanesco**,
haricot et **carotte**
Pomme de terre

 Colin MSC⁴ écrasé
Potée **haricots** brisés

Fromage blanc
aux fruits 20% MG⁷

20

Potage céleri-rave⁹

Œufs³
Potée **bettrave-rouge**

 Œufs³
Potée **bettrave-rouge**

Banane

21

FÊTE
NATIONALE

25

Potage **tomate**

 Filet de hoki MSC⁴
Sauce ciboulette
Épinard
Purée

 Hoki MSC⁴ écrasé
Potée **épinard**

Kiwi

26

Potage **champignon**⁹

 Lentilles à la méditerranéenne
Carotte
Riz basmati

 Dinde mixée
Sauce à l'aneth
Potée **carotte**

Fromage blanc
aux fruits 20% MG⁷

27

Potage printanier⁹

Emincé de bœuf
Sauce à la coriandre
Fondue de **poivron** tomate
Pâtes 1(m)

 Bœuf mixé
Potée céleri-rave⁹

Fraise

28

Potage potiron


Filet de poulet
Sauce à l'ail
Potée **brocoli**

 Poulet mixé
Potée **brocoli**

Yaourt entier nature⁷

29

Potage panais

 Saumon ASC⁴
Sauce au curry
Chou-fleur curcuma
Pomme de terre

 Saumon ASC⁴ écrasé
Potée **chou-fleur**

Banane

Juillet 2022



INFORMATIONS SUR LES ALLERGÈNES

Conformément à l'arrêté royal du 17 juillet 2014, nous vous informons de la présence de certains allergènes dans les plats que nous proposons.

Pour plus d'informations vous pouvez contacter notre diététicienne par courriel à l'adresse suivante info-diet@restobru.be ou par téléphone au **02/430.64.53**.

Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous utilisons en cuisine, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contaminations croisées en matière d'allergènes.

LÉGENDES DES ALLERGÈNES SUR LE MENU

Pour connaître les allergènes présents dans nos menus, une numérotation est indiquée à côté des menus, sa signification étant reprise au tableau ci-contre. Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés. Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.

Légende :

 Repas pour bébé de moins d'un an

 MSC pour une pêche durable

 Végétarien

FT : Fairtrade

En gras : fruits & légumes de saison



1 (*M,N,O,P,Q,R)	GLUTEN
M	Blé
N	Seigle
O	Orge
P	Epeautre
Q	Kamut
R	Avoine
2	CRUSTACÉS
3	OEUFS
4	POISSONS
5	ARACHIDES
6	SOJA
7	LAIT & PRODUITS À BASE DE LACTOSE
8 (*A,B,C,D,E,F,G,H,I)	FRUITS À COQUE
A	Amandes
B	Noisettes
C	Noix
D	Noix de cajou
E	Noix de pécan
F	Noix du Brésil
G	Pistaches
H	Noix de Macadamia
I	Noix du Queensland
9	CÉLERI
10	MOUTARDE
11	SÉSAME
12	SULFITES
13	LUPIN
14	MOLLUSQUES