

BROCHURE
SENIORS
2024>2025

WELKOM

CITIZEN'S SCHOOL



COURS DE LANGUES

Centre Culturel de Jette - boulevard de smet de naeyer, 145

Que vous soyez débutant ou confirmé ou que vous cherchiez à améliorer votre conversation, en italien ou anglais, vous trouverez toujours un cours adapté à votre niveau.

Cours d'italien : les mercredis et jeudis (local 208-210) à partir du 02.10.24

infos, horaires et inscriptions pour le cours du mercredi : mariagotta.job@gmail.com

infos, horaires et inscriptions pour le cours du jeudi : prof.chiara.s@gmail.com

Cours d'anglais : les lundis et vendredis (local 210) à partir du 30.09.24

infos, horaires et inscriptions : vanacker.newhorizons702@gmail.com

prix : 6€ par cours

INFORMATIQUE

Bibliothèque Communale

La Bibliojetette propose des formations en informatique en matinée dès le mois de septembre

Infos et inscriptions :

au comptoir de la bibliothèque

par téléphone au 02/426 05 05

par mail qcolla@jette.brussels

ou bibliojetette@jette.brussels



LOISIRS

De Nieuwe Brusselleirs (bil)

Jeux de cartes, goûters, excursions, travaux manuels

Les mardis, de 14h00 à 17h30 rue Léon Theodor 250

Infos : Monique Busschot - 0473.80.20.03

Les Amis de Dielegem (bil)

Rencontres hebdomadaires agrémentées d'un goûter, jeux de cartes, de scrabble, divers jeux de société

Les jeudis, 13h30 à 18h00 (toute l'année) Pavillon Wouters - rue Wouters, 12

Infos : Hubert Boogaerts - 0475.603.603 - beaboo9@hotmail.com

Amicale Socialiste des Pensionnés de Jette (bil)

Réunions avec goûter, voyage annuel en juin

Rue Eugène Toussaint, 135 bte 13 - 1090 Jette

Infos : Henri Leclercq - 0476.35.17.04

Centre Viva ! Jette

Le Centre VIVA! propose des activités stimulantes afin de favoriser les liens sociaux dans un lieu convivial, tout en préservant l'autonomie des aînés. Au programme, vous retrouverez des activités telles que : Gym douce, hortithérapie, cours de smartphone/tablette et pc, atelier, conférences, débats, visites diverses, excursions, jeux de société, karaoké, danse en ligne etc. Rue Léon Théodor 197 - 1090 Jette

Infos : 02/2021.89.41 - centreviva@vivajette.be - www.vivajette.be

MONA

Lieu de rencontre autour d'une boisson chaude avec la possibilité de jouer au ping pong ou d'avoir un accès à un ordinateur ou à du wifi

Chaque mardi à partir du mois de septembre entre 10h00 et 16h00.

Avenue de Jette, 225 - 1090 Jette - Bus/tram: arrêt Miroir

Infos : mona@toestand.be

Les "Fous du Roy"

Tout adulte passionné par le jeu d'échecs sera cordialement accueilli par les membres seniors actuels. Chaque mardi de 14h00 à 18h00 au Centre culturel de Jette - 145, boulevard de Smet de Naeyer

Infos : Jacques Gervais - 0478107737 - jacquesgervais305@gmail.com

Muriel Orange Ateliers Créatifs

Vous ne savez pas dessiner ? Pas de pression, on se lance et on tente! Réalisez votre projet créatif, partagez un thé et osez cette bulle artistique (matériel de base à apporter). Chaque mercredi à 10h00 ou à 20h00 - rue Bonaventure 37-1090 Jette

Infos et inscriptions : contact@murielorange.com

Le Club Norwest

Lieu d'accueil, d'échange et dont le but est d'y créer du lien. Tout le monde y est le bienvenu ! Des activités ou ateliers tels que la cuisine, l'écriture, la création sont imaginés et mis en place par les membres du club pour ceux qui le désirent.

Avenue Jacques Sermon, 93 - 1090 Jette

Infos : 0479 28 19 52 - info@norwest.be

SPORTS & BIEN-ÊTRE

Gym seniors Jette

Cours mixtes de gymnastique et d'aquagym. A partir du 2.09.24

Gymnastique : les lundis à 9h00 ou à 10h00 et les vendredis à 9h30 ou à 10h30 à 11h30

Centre Omnisports - avenue du Comté de Jette, 3

Infos et inscriptions : 0475.65.97.89 - daniel.peirels@hotmail.com

ASBL Univers'elles - Av. Firmin Lecharlier n°31

Lundi 12h30 - gym douce - Mardi 11h00 - zumba gold - Vendredi 11h00 - gym tonique

univers-elles@hotmail.be

Centre Armillaire - bd. de Smet de Nayer 145

Jeudi 10h00 - tsubo yoga

Infos : Barbara - 0483/35.60.45 (aux heures de bureau) - univers-elles@hotmail.be

Pilates Seniors 50+ par Enéo Sport

Le pilates renforce le corps, donne plus de souplesse, réduit le stress, augmente la concentration et produit un sentiment de bien-être. Chaque lundi, jeudi et vendredi

Infos et réservations : vde.pilatesjette@telenet.be

ASBL Hidden Power

Avenue Firmin Lecharlier 16 : gym douce / Lundi 18h00, mardi 14h30 et samedi 9h15 - Pilate / Mardi 13h30 - Zumba / Mercredi 13h00 - Atelier créatif / Samedi 14h15

Infos et inscriptions : 0471/44.14.81 - 02/726.46.28 - www.hiddenpowerasbl.com

Si d'autres associations souhaitent apparaître dans la brochure seniors, merci de prendre contact avec le service communal Culture française : culture@jette.brussels